

定期健診結果のご活用はできていますか？

令和5年度

事業主の皆様へ

令和5年5月作成

健診受診後、事業所が取り組むことは？

従業員の皆様の健康を守ることは、事業主の大切な役割のひとつです。
健康を守りながら、仕事の効率もアップしませんか。

1 再検査・精密検査等の受診勧奨

再検査は
受けましたか？



従業員が再検査や精密検査ができるよう、受診へのご配慮をお願いします。
また、その結果についてご確認ください。

職場健診について

事業主は従業員に定期健診を受診させる義務があります！（労働安全衛生法）

ちなみに！

格安で健診を受けたい

→商工会・商工会議所では、会員に対し、格安の値段で健診を実施しているところもあります。

業務ごとの必須健診項目

→労働基準監督署にご確認ください。

2 定期健診後の医師の意見聴取・保健指導

事業主は、有所見者に関して医師の意見聴取をすることが義務、また必要に応じて、医師又は保健師による保健指導を従業員に受けさせることが努力義務となっています。なお、労働者50人未満の小規模事業所は地域産業保健センターで無料相談が受けられます。

問合せ先	担当地域	電話番号
福岡県産業保健総合支援センター	福岡県全域	092-414-5264
青田地域窓口 (青田地域産業保健センター)	福川市、みやま市、大牟田市	080-9029-3229
八女筑後地域窓口 (八女筑後地域産業保健センター)	八女市、筑後市、萩川町	0943-22-4377
久島米地域窓口 (久島米地域産業保健センター)	大川市、大木町	0942-34-4163



3 保険者に健診結果を提供し、健康経営を進めてみませんか

ポイント①

従業員が自分に合った
保健指導を受けられる！

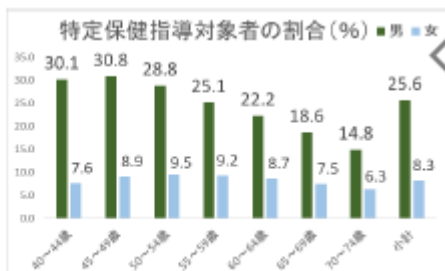
保険者から**病気になるリスクが高い方**
(メタボ等)にお知らせが届きます！

ポイント②

元気な職場づくりにつながる！

従業員が病気になると、職場のマンパワー不足にもつながります。病気の予防は、職場の維持や成長に重要です！

※保険者に情報提供しているか不明な場合は、保険者にお問い合わせください。
※保険者への情報提供の事務を健診実施機関に委託することもできます。



健診を受診した方のうち、これだけの方が
保健指導を必要としています！



資料：厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導に関するデータ（平成27年）

特定健康診査対象者/特定健診受診者

がん検診は市町村でも受けることができます。

また、福岡県では楽しく健康づくりができるアプリの配信や、職場へのアドバイザーの派遣もしております。ぜひ、ご活用ください！

令和5年度

事業主の皆様へ

令和5年5月作成

もっと元気な職場にしていくには？

がん検診は市町村でも受けることができます

日本人の2人に1人はがんになると推計されています。がんは早期に見つけることが大切であり、発見が遅れるほど治療が困難になります。

職場でがん検診を行っていない場合は、従業員へ市町のがん検診の利用をおすすめください。

	がん検診担当
大牟田市	0944-41-2668
柳川市	0944-77-8536
八女市	0943-23-1201
筑後市	0942-53-4231
大川市	0944-86-8450
みやま市	0944-64-1515
大木町	0944-32-1280
広川町	0943-32-3502

種類	対象者	受診間隔
胃がん	50歳以上	2年に1回
大腸がん	40歳以上	1年に1回
肺がん	40歳以上	1年に1回

下記の2種類は女性のみです。

種類	対象者	受診間隔
乳がん	40歳以上	2年に1回
子宮頸がん	20歳以上	2年に1回



※各市町でがん検診の受診料は異なるため、各自ご確認をお願いいたします。

こころの健康に関する相談窓口があります

最近、こころの健康問題を抱える働く世代が増えています。職場でも何となく元気がない、普段はしないミスが増えているなど思い当たる方はいないでしょうか。そんな時は、まずは声をかけ、相談窓口につないでください。

南筑後保健福祉環境事務所 健康増進課 精神保健係 TEL:0944-72-2176

精神科医や保健師がこころの悩みや病気に関する相談を受けています。

福岡県精神保健福祉センター TEL:092-582-7510

こころの健康相談やこころの病気をもつ方の社会復帰支援など、精神保健福祉に関する専門的な業務を行っています。

こころの耳 「こころの耳」または「<https://kokoro.mhlw.go.jp>」で検索してください。

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイトです。

無料！

健康づくり実践アドバイザー派遣

福岡県では、中小事業所の皆様の職場での健康づくりを後押しするため、健康に関する専門家「健康づくりアドバイザー※」を派遣する事業を実施しています。

※保健師、管理栄養士、健康運動指導士、公認心理士など
※1事業所あたり最大2回

検索 福岡県 健康づくりアドバイザー派遣

ふくおか健康ポイントアプリ

健診受診や歩数に応じたポイント付与など楽しく健康づくりを続けられる機能があります。

毎日の健康のために健康アプリを活用してみませんか？



<このチラシに関するお問い合わせ> 福岡県南筑後保健福祉環境事務所 健康増進課 健康増進係
(南筑後地域・職域連携会議 事務局) ☎0944-72-2185

あるくと
たまと
トクすると



アプリでたのしく健康習慣

ふくおか 健康ポイントアプリ リニューアル!

楽しく健康づくりができる「ふくおか健康ポイントアプリ」に
新機能を追加! 歩いて貯めてトクをして、楽しみながら健康づくりに取り組もう!

特徴
2

「食事バランス チェック(グラフィック)」

食事バランスを
イラストで
簡単チェック!

特徴
1

「バーチャル ウォーキング」

アプリ上でステキな
スポットを巡ろう!

特徴
3

「体力測定」

おうちで出来る体力測定
や運動メニューを紹介!



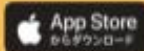
詳しくは
こちら!



<https://www.fukuoka-kenko.biz/>



まずは
ダウンロード!



© 2021 株式会社
fukuoka kenko, Inc.
fukuoka-kenko.jp

① App StoreまたはGoogle Playから「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロードします。

② アプリを起動し、メッセージに従って、ニックネーム/メールアドレス/お住まいの市町村などを登録してください。

※スマートフォンにデータ通信料は、ご利用者の負担となります。また、ご利用の際は、通信アプリの機能を有効にしてお使いください。また、ウォーキングは、サービスアプリにインストールされているデバイスでアプリを起動する必要があります。また、スマートフォンのデータ通信料は、ご利用者の負担となります。また、ご利用の際は、通信アプリの機能を有効にしてお使いください。



福岡県
Fukuoka Prefecture

福岡県保健医療介護部健康推進課
健康づくり課

TEL.092-643-3269

【体力測定機能について】

福岡県人づくり・県民生活部スポーツ局

スポーツ振興課 地域スポーツ課

TEL.092-643-3515



ふくおか健康づくり県民運動

アプリで楽しく健康づくり!

福岡県では、県民の皆さんが日々の運動や食生活の改善、
健(検)診の受診、健康教室への参加などの健康づくりを楽しみながら
継続的に取り組んでいけるよう「ふくおか健康ポイントアプリ」を配信しています。
歩いて、貯めて、得をして、楽しく健康づくりに取り組みましょう。

歩こう!



毎日の歩数が一目でわかります。また、ランキング機能やグループ登録機能で楽しく歩くことができます。

貯めよう!



歩いた歩数に合わせて、ポイントがもらえます。さらに、アプリを開く、健康診断を受ける、健康記録をつけたりするとどんどんポイントが加算されます。

得しよう!



貯めたポイントを使って、特典協力店の各種サービスが受けられます。

ポイントの貯め方

ポイント項目	ポイント数	ポイント項目	ポイント数
アプリを開く	1~10ポイント/毎日	体重	5ポイント/毎日
歩数	1,000歩あたり5ポイント(一日50ポイントを上限)	血圧	5ポイント/毎日
バーチャルウォーキング	コース達成で100~300ポイント/1回	食事バランス	1~5ポイント/毎日
県内での献血	500ポイント/1回	食事バランス(グラフィック)	5ポイント/毎日
健(検)診を受ける	500ポイント/1回	野菜1日5皿	1~5ポイント/毎日
友達を紹介する	300ポイント(1人につき)	塩分控えめの食事	1または5ポイント/毎日
イベントに参加	イベントにより200~400ポイント	運動習慣	1または5ポイント/毎日
体力測定機能			
体力測定実施	5ポイント/1回	オンラインマラソン大会に参加	5ポイント/1回
運動記録	5ポイント/毎日		

特典協力店も募集中!!

サービスを提供していただける特典協力店を募集しています。登録申請は「ふくおか健康ポイントアプリ」専用ウェブサイトで受け付けています。



【問い合わせ先】

福岡県南筑後保健福祉環境事務所（南筑後地域・連携会議事務局） TEL : 0944-72-2185